



〇〇 献立一覧表 〇〇



令和6年 7月 [認定子ども園エンゼル保育園]

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
10時	牛乳 クラッカー	牛乳 ポーロ	牛乳・ウエハース	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ハッピーターン	牛乳 ビスケット
昼食	飯 春雨の中華スープ 中華炒め もやしのごま酢和え	麦飯 豆腐とたまねぎの味噌汁 スパニッシュオムレツ 炒めきゅうり	飯 小松菜の味噌汁 煮魚 かぼちゃサラダ	飯 ドライカレー 豆乳コーンスープ オレンジ	玄米ご飯 天の川そうめん汁 焼肉 バナナ 	飯 豆腐のあんかけ かぼちゃのみそ汁
3時	牛乳 ★切り干し大根おにぎり	牛乳 ★フルーツヨーグルト	牛乳 ★マーブルケーキ	牛乳 ★マカロニ黒蜜かけ	牛乳 七タゼリー	牛乳 ★わかめおにぎり
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
10時	牛乳 ポーロ	牛乳 コーンフレーク	牛乳・ウエハース	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ハッピーターン
昼食	飯 夏けんちん汁 鶏レバー甘辛煮	麦飯 たまねぎ味噌汁 鶏肉のごまみそ焼き 納豆和え	【誕生会】カレーピラフ トマトとレタスのスープ 魚の香味焼き ハム入り春雨サラダ バナナ	飯 ごぼトン丼 キャベツビーフン メロン	玄米ご飯 なすの味噌汁 米粉のムニエル 炒めなます	飯 厚揚げのミートソース 貝だくさんスープ 
3時	牛乳 ★お麩のラスク	牛乳 アイスクリーム	牛乳 ケーキ	牛乳 ★きなこおにぎり	牛乳 ヨーグルト	牛乳/オレンジ ビスケット
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
10時	 海の日	牛乳 ポーロ	牛乳 コーンフレーク	牛乳・ウエハース	牛乳 ハッピーターン	牛乳 クラッカー
昼食		麦飯 豆乳シチュー きゃべつおかか和え バナナ	飯 豆腐の味噌汁 豚肉の生姜焼き トマトのサラダ	飯 たまねぎのスープ 魚のチーズ焼き 小松菜の磯和え	玄米ご飯 麩とえのきの味噌汁 ハンバーグ じゃこ和え	飯 そばろにゃく丼 大根とあげの味噌汁
3時		牛乳 ★冷麺	牛乳/せんべい ずいか	牛乳 ★バナナ黄粉和え	牛乳 ★フルーツコーンフレーク	牛乳/クラッカー バナナ
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
10時	牛乳 ビスケット	牛乳・ウエハース	牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン	牛乳 クラッカー	牛乳 あられ
昼食	飯 しめじ味噌汁 鶏肉のプロバンス風 切り干し含め煮	麦飯 豆腐すまし汁 魚のかば焼き風 キャベツのサラダ	飯 じゃが芋と玉ねぎ味噌汁 春雨入り炒り豆腐 青菜とキノコの和え物	飯 シンデレラカレー 夏ピクルス ずいか	玄米ご飯 わかめスープ ポークチャップ とうがんのそばろ煮	飯 鶏肉と野菜のうま煮 豆腐と白菜の味噌汁
3時	牛乳 ★南瓜マフィン	牛乳 ★冷やし小倉煮	牛乳 ★マヨネーズパン	牛乳/ウエハース ★みかんゼリー	牛乳 ★おかかおにぎり	牛乳 ★ジャム入りケーキ
	29 (月)	30 (火)	31 (水)	<p>【1か月平均栄養素量】</p> <p>《未満児(主食込み)》 《以上児(主食込み)》</p> <p>エネルギー：485kcal エネルギー：558kcal</p> <p>タンパク質：18.6g タンパク質：22.0g</p> <p>脂質：17.0g 脂質：19.4g</p> 		
10時	牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 コーンフレーク			
昼食	飯 きつね丼 ひじきのサラダ オレンジ	麦飯 さつまいもみそ汁 鯖のソース煮 もやし炒め	飯 白菜のみそ汁 冷やししゃぶ じゃが芋のおかか煮			
3時	牛乳/かりんとう ★ゆでとうもろこし	牛乳 ★米粉の枝豆ケーキ	牛乳 バタースティック			

●10時のおやつは、未満児クラスのみ提供です。

●除去食に関しては、除去される食品を献立に応じて代用の食材や、調理方法の変更などにより個々に合わせて提供していきます。特別に表示は致しません。

●材料の都合などにより、一部献立の内容が変わる事があります。●手作りおやつには、★印が表記してあります。

★7月より以上児クラスも、**ご飯の提供**が始まります。

