



〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 8月 [認定子ども園エンゼル保育園]

		【1か月平均栄養素量】		1 (木)	2 (金)	3 (土)	
10時		《未満児 (主食込み)》 《以上児 (主食込み)》		牛乳 ポーロ	牛乳 クラッカー	牛乳 ハッピーターン	
昼食		エネルギー：495 cal	エネルギー：604kcal	飯	飯	飯	
		タンパク質：17.8g	タンパク質：21.2g	豆腐の味噌汁	さつまいのみそ汁	鶏ごぼう丼	
		脂質：18.2g	脂質：20.9g	なすの中華風煮	豚肉の生姜焼き	豆腐ときゃべつの味噌汁	
				もやしのごまマヨネーズ	春雨酢の物		
3時				牛乳 ★すいかのフルーツポンチ	牛乳 アイスクリーム	牛乳 ★わかめおにぎり	
		5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
10時		牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 ポーロ	牛乳 クラッカー	牛乳 ハッピーターン	牛乳 ビスケット
昼食		飯 ハヤシライス じゃこの甘酢和え バナナ	飯 わかめ味噌汁 魚の香味焼き ナポリビーフン	飯 しめじの中華スープ 夏野菜マーボー豆腐 もやしのナムル	飯 ポークチャップ丼 たたき胡瓜	飯 じゃがいものすまし汁 魚のみそ煮 納豆和え	飯 豚肉と野菜の華風炒め もやしのみそ汁
	3時	牛乳/せんべい みかんゼリー	牛乳 ★お麩のラスク	牛乳 ★マヨネーズパン	牛乳 ★ゆでとうもろこし	牛乳 ★フルーツコーンフレーク	牛乳/クッキー バナナ
		12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
10時			牛乳・ウエハース	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン
昼食			飯 ツナと豆腐の和風煮 スパゲティサラダ オレンジ	飯 ビーフンすまし汁 カレー鶏じゃが キャベツのごま和え	飯 麻婆丼 夏ピクルス	飯 わかめスープ 鶏肉と野菜のうま煮 きゃべつの中華和え	飯 炒り豆腐 かぼちゃの中華スープ
	3時		牛乳 たこやき	牛乳 バームクーヘン	牛乳 たい焼き	牛乳 ★ゆかりおにぎり	牛乳/かりんとう バナナ
		19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
10時		牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット
昼食		飯 豆腐のすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 フレンチ和え	飯 チンゲン菜のみそ汁 魚のクラッカー焼き 切り干し含め煮	【誕生会】 鮭飯 かき卵汁 ヒレカツ フルーツサラダ ぶどうゼリー (強化)	飯 夏野菜カレー はるさめサラダ メロン	飯 じゃがいものみそ汁 豚肉と豆腐のチャンブル 和風サラダ	飯 肉豆腐 かぼちゃのみそ汁
	3時	牛乳 ★黒糖おやき	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ケーキ	牛乳 ★冷やし煮豆	牛乳 ★マカロニアベ川	牛乳 ★ジャム入りケーキ
		26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
10時		牛乳 ポーロ	牛乳・ウエハース	牛乳 ハッピーターン	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ハッピーターン
昼食		飯 そぼろにゃく丼 キャベツのカレー炒め バナナ	飯 えのきのみそ汁 肉じゃが もやしごま和え	飯 豆腐の中華スープ ホイコーロー ひじきのマヨサラダ	飯 さつまいのみそ汁 魚のカレーニエル 菜焼き	飯 たまねぎのみそ汁 鶏肉の照り焼き 夏野菜サラダ	飯 デミそぼろのつけ丼 具だくさんスープ
	3時	牛乳 ★さつまいの甘煮	牛乳 ★ホットケーキ	牛乳 ドーナツ	牛乳 ★切り干し大根のおにぎり	牛乳 しっとりチョコクリームパン	牛乳/ビスケット オレンジ

●10時のおやつは、未満児クラスのみ提供です。

●除去食に関しては、除去される食品を献立に応じて代用の食材や、調理方法の変更などにより個々に合わせて提供していきます。特別に表示は致しません。

●材料の都合などにより、一部献立の内容が変わる事があります。●手作りおやつには、★印が表記してあります。