



# 〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 8月 [認定子ども園エンゼル保育園]

		【1か月平均栄養素量】		1 (木)	2 (金)	3 (土)	
10時		《未満児 (主食込み)》 《以上児 (主食込み)》		牛乳 ポーロ	牛乳 クラッカー	牛乳 ハッピーターン	
昼食		エネルギー：495 cal	エネルギー：604kcal	飯	飯	飯	
		タンパク質：17.8g	タンパク質：21.2g	豆腐の味噌汁	さつまいものみそ汁	鶏ごぼう丼	
		脂質：18.2g	脂質：20.9g	なすの中華風煮	豚肉の生姜焼き	豆腐ときゃべつの味噌汁	
3時				もやしのごまマヨネーズ	春雨酢の物		
		牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
				★すいかのフルーツポンチ	アイスクリーム	★わかめおにぎり	
		5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
10時		牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 ポーロ	牛乳 クラッカー	牛乳 ハッピーターン	牛乳 ビスケット
昼食		飯	飯	飯	飯	飯	飯
		ハヤシライス	わかめ味噌汁	しめじの中華スープ	ポークチャップ丼	じゃがいものすまし汁	豚肉と野菜の華風炒め
		じゃこの甘酢和え	魚の香味焼き	夏野菜マーボー豆腐	たたき胡瓜	魚のみそ煮	もやしのみそ汁
		バナナ	ナポリビーフン	もやしのナムル		納豆和え	
3時		牛乳/せんべい	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳/クッキー
		みかんゼリー	★お麩のラスク	★マヨネーズパン	★ゆでとうもろこし	★フルーツコーンフレーク	バナナ
		12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
10時			牛乳・ウエハース	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン
昼食			飯	飯	飯	飯	飯
			ツナと豆腐の和風煮	ビーフンすまし汁	麻婆丼	わかめスープ	炒り豆腐
			スパゲティサラダ	カレー鶏じゃが	夏ピクルス	鶏肉と野菜のうま煮	かぼちゃの中華スープ
			オレンジ	キャベツのごま和え		きゃべつの中華和え	
3時			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳/かりんとう
			たこやき	バームクーヘン	たい焼き	★ゆかりおにぎり	バナナ
		19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
10時		牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット
昼食		飯	飯	【誕生会】 鮭飯	飯	飯	飯
		豆腐のすまし汁	チンゲン菜のみそ汁	かき卵汁	夏野菜カレー	じゃがいものみそ汁	肉豆腐
		かぼちゃのそぼろ煮	魚のクラッカー焼き	ヒレカツ	はるさめサラダ	豚肉と豆腐のチャンブル	かぼちゃのみそ汁
		フレンチ和え	切り干し含め煮	フルーツサラダ	メロン	和風サラダ	
3時		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		★黒糖おやき	ヨーグルト	ケーキ	★冷やし煮豆	★マカロニアベ川	★ジャム入りケーキ
		26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
10時		牛乳 ポーロ	牛乳・ウエハース	牛乳 ハッピーターン	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ハッピーターン
昼食		飯	飯	飯	飯	飯	飯
		そぼろにゃく丼	えのきのみそ汁	豆腐の中華スープ	さつまいものみそ汁	たまねぎのみそ汁	デミそぼろのつけ丼
		キャベツのカレー炒め	肉じゃが	ホイコーロー	魚のカレームニエル	鶏肉の照り焼き	具たくさんスープ
		バナナ	もやしごま和え	ひじきのマヨサラダ	菜焼き	夏野菜サラダ	
3時		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳/ビスケット
		★さつまいもの甘煮	★ホットケーキ	ドーナツ	★切り干し大根のおにぎり	しっとりチョコクリームパン	オレンジ

●10時のおやつは、未満児クラスのみ提供です。

●除去食に関しては、除去される食品を献立に応じて代用の食材や、調理方法の変更などにより個々に合わせて提供していきます。特別に表示は致しません。

●材料の都合などにより、一部献立の内容が変わる事があります。●手作りおやつには、★印が表記してあります。