



〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 8月 [乳 児]

				1 (木)	2 (金)	3 (土)		
10時				ミルク	ミルク	ミルク		
昼 食				米粥 豆腐の味噌汁 なすのそぼろ煮 もやし和え物	米粥 さつまいもみそ汁 豚肉と野菜炒め煮 春雨酢の物	米粥 鶏肉と野菜煮物 豆腐ときゃべつの味噌汁		
3時				ミルク	ミルク	ミルク		
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)		
10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		
昼 食	米粥 トマトのシチュー きゃべつの甘酢和え バナナ	米粥 わかめ味噌汁 魚くず煮 ピーマン炒め	米粥 しめじのスープ 夏野菜と豆腐味噌煮 もやし和えもの	米粥 ポークチャップ 胡瓜炒め煮	米粥 じゃがいものすまし汁 魚のみそ煮 納豆和え	米粥 豚肉と野菜の炒め煮 もやしのみそ汁		
3時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)		
10時				ミルク	ミルク	ミルク		
昼 食				米粥 ツナと豆腐の和風煮 スパゲティサラダ オレンジ	米粥 ピーマンすまし汁 鶏じゃが キャベツの和え物	米粥 麻婆 夏ピクルス	米粥 わかめスープ 鶏肉と野菜のうま煮 きゃべつの中華和え	米粥 炒り豆腐 かぼちゃのスープ
3時				ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)		
10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		
昼 食	米粥 豆腐のすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 フレンチ和え	米粥 チンゲン菜のみそ汁 魚のトマト煮 切り干し含め煮	米粥 豆腐汁 カレー煮つけ りんごコンポート	米粥 夏野菜煮物 はるさめサラダ メロン	米粥 じゃがいものみそ汁 豚肉と豆腐のチャンフル 和風サラダ	米粥 肉豆腐 かぼちゃのみそ汁		
3時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)		
10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		
昼 食	米粥 野菜そぼろ煮 キャベツの炒め煮 バナナ	米粥 えのきのみそ汁 肉じゃが もやし和え物	米粥 豆腐のスープ ホイコーロー 野菜サラダ	米粥 さつまいもみそ汁 魚のムニエル 菜焼き	米粥 たまねぎのみそ汁 鶏肉のくず煮 夏野菜サラダ	米粥 野菜のそぼろ煮 具だくさんスープ		
3時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		

*都合により献立を変更することがあります。

【離乳中期】歯ぐきと舌を使って上手にもぐもぐできるように粒々の状態で慣らしていきます。食べる食品の種類を増やし、色々な味を体験していきます。

【離乳後期】歯ぐきでつぶし、「カミカミ」の練習が始まります。柔らかく煮た食品を舌・歯ぐきを使いながら食べる基本を練習していきます。

*午後のおやつは、ミルクになります。

*アレルギーを起こしやすい食品については、ご家庭で様子を見られた後で進めていきたいと思っております。アレルギー食材については、代替りの食品を提供いたします。

*その日の体調など十分配慮していきたいと思っておりますので、お気づきの点など遠慮なくご相談下さい。

