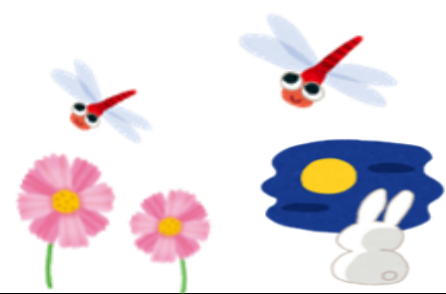




〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 9月 [認定子ども園エンゼル保育園]

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
10時	牛乳・ウエハース	牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン	牛乳 ビスケット	牛乳・ウエハース	牛乳 ハッピーターン
昼食	飯 きつね丼 春雨サラダ	飯 わかめスープ ポークチャップ ひじきの炒り煮	飯 豆腐とえのきのみそ汁 干草焼き キャベツのごま和え	飯 大根のみそ汁 煮魚 もやしと青菜のナムル	飯 じゃが芋の中華スープ チンジャオロース 納豆和え	飯 豆腐の柔らか煮 かぼちゃのみそ汁
3時	牛乳 ★塩おにぎり	牛乳/ビスケット バナナ	牛乳 ★セルフジャムサンド	牛乳 アイスクリーム	牛乳 ★ホットケーキ	牛乳/かりんとう オレンジ
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
10時	牛乳 クラッカー	牛乳・ウエハース	牛乳 ポーロ	牛乳 ビスケット	牛乳 ハッピーターン	牛乳・ウエハース
昼食	飯 ハヤシライス 大根の和風サラダ	飯 豆腐の味噌汁 魚のカレーニエル 白菜の塩昆布和え	飯 なすのみそ汁 高野豆腐炒め煮 きゃべつのごま和え	飯 麩とたまねぎのすまし汁 焼き魚甘酢あんかけ 炒めきゅうり	飯 中華コーンスープ 鶏肉のごまみそ焼き 小松菜の磯和え	飯 豚ひき肉丼 豆腐と人参のみそ汁
3時	牛乳 ★ふかし芋	牛乳 ★りんごケーキ	牛乳 ★お好み焼き	牛乳 ★赤飯おにぎり	牛乳 ★マカロニあべ川	牛乳 バームクーヘン
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
10時		牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 ポーロ	牛乳 クラッカー	牛乳 ハッピーターン
昼食	敬老の日	飯 中華丼 里芋のおかか煮	飯 豆腐としめじの味噌汁 鶏つくね甘辛煮 じゃこ和え	【誕生会】キンパ風混ぜご飯 もやしのスープ 魚パン粉焼き ポテトサラダ みかん	飯 麩と小松菜の味噌汁 春雨入り炒り豆腐 かぼちゃの甘煮	飯 豚肉の生姜焼き 具だくさんスープ
3時		牛乳 十五夜ゼリー	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ケーキ	牛乳 ★きなこおはぎ風	牛乳 カスタードケーキ
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
10時		牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン	牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
昼食	振替休日	飯 レバー入りひき肉となすのカレー ピクルス	飯 豆腐すまし汁 鶏鍋照り焼き コールスローサラダ	飯 さつま芋と白菜のみそ汁 鯖のソース煮 もやし炒め	飯 えのきたけのスープ ピザバーグ キャベツのおかか和え	飯 かぼちゃと鶏肉の含め煮 大根とあげの味噌汁
3時		牛乳 ★煮豆	牛乳 ★マーブルケーキ	牛乳/せんべい 青りんごゼリー	牛乳 ★バナナ黄粉和え	牛乳 丸ポーロ
	30 (月)	【1か月平均栄養素量】				
10時	牛乳 クラッカー	<p>《未満児（主食込み）》 《以上児（主食込み）》</p> <p>エネルギー：495 cal エネルギー：604kcal</p> <p>タンパク質：17.8g タンパク質：21.2g</p> <p>脂質 : 18.2g 脂質 : 20.9g</p>				
昼食	飯 ひじき丼 ツナサラダ					
3時	牛乳 クリームパン					



- 10時のおやつは、未満児クラスのみ提供です。
- 除去食に関しては、除去される食品を献立に応じて代用の食材や、調理方法の変更などにより個々に合わせて提供していきます。特別に表示は致しません。
- 材料の都合などにより、一部献立の内容が変わる事があります。● 手作りおやつには、★印が表記してあります。

