



〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 9月 [乳 児]

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼 食	米粥 鶏肉と野菜煮物 春雨サラダ	米粥 わかめスープ ポークチャップ ひじきの炒り煮	米粥 豆腐とえのきのみそ汁 干草焼き キャベツの和えもの	米粥 大根のみそ汁 煮魚 もやしと青菜の和えもの	米粥 じゃが芋のスープ 豚肉と野菜の煮物 納豆和え	米粥 豆腐の柔らか煮 かぼちゃのみそ汁
3時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼 食	米粥 トマトのシチュー 大根の和風サラダ	米粥 豆腐の味噌汁 魚のムニエル 白菜の和えもの	米粥 なすのみそ汁 高野豆腐炒め煮 きゃべつの甘酢和え	米粥 麩とたまねぎのすまし汁 焼き魚甘酢あんかけ 炒めきゅうり	米粥 コーンスープ 鶏肉のトマト煮 小松菜の和えもの	米粥 豚肉と野菜の煮物 豆腐と人参のみそ汁
3時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
10時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼 食		米粥 豚肉と野菜煮物 里芋のおかか煮	米粥 豆腐としめじの味噌汁 鶏つくね甘辛煮 じゃこ和え	人参粥 もやしのスープ 魚トマト煮 ポテトサラダ みかん	米粥 麩と小松菜の味噌汁 春雨入り炒り豆腐 かぼちゃの甘煮	米粥 豚肉と野菜の煮物 貝たくさんスープ
3時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
10時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼 食		米粥 レバー入りひき肉となすの煮物 ピクルス	米粥 豆腐すまし汁 鶏鍋照り焼き コールスローサラダ	米粥 さつま芋と白菜のみそ汁 煮魚 もやし炒め	米粥 えのきたけのスープ 野菜入りハンバーグ キャベツのおかか和え	米粥 かぼちゃと鶏肉の含め煮 大根とあげの味噌汁
3時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	30 (月)					
10時	ミルク					
昼 食	米粥 鶏肉と野菜煮物 ツナサラダ					
3時	ミルク					

*都合により献立を変更することがあります。

【離乳中期】歯ぐきと舌を使って上手にもぐもぐできるように粒々の状態で慣らしていきます。食べる食品の種類を増やし、色々な味を体験していきます。

【離乳後期】歯ぐきでつぶし、「カミカミ」の練習が始まります。柔らかく煮た食品を舌・歯ぐきを使いながら食べる基本を練習していきます。

*午後のおやつは、ミルクになります。

*アレルギーを起こしやすい食品については、ご家庭で様子を見られた後で進めていきたいと思っております。アレルギー食材については、代替りの食品を提供いたします。

*その日の体調など十分配慮していきたいと思っておりますので、お気づきの点など遠慮なくご相談下さい。