



〇〇 献立 一覧表 〇〇

令和6年 11月【認定こども園エンゼル保育園】

		【1か月平均栄養素量】				1 (金)	2 (土)
10時	<p>《未満児（主食込み）》《以上児（主食込み）》 エネルギー：499cal エネルギー：605kcal タンパク質：18.1g タンパク質：21.4g 脂質：17.0g</p>					牛乳 クラッカー	牛乳 ハッピーターン
昼食						飯 里芋と揚げのみそ汁 炒り豆腐 きゃべつの甘酢和え	飯 豚ひき肉丼 もやし中華スープ
3時						牛乳 ★バナナ黄粉和え	牛乳/クッキー バナナ
		4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
10時		牛乳 ポーロ	牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 ハッピーターン	牛乳 ポーロ	
昼食		麦飯 わかめスープ 鶏肉のマーマレード煮 キャベツのごま和え バナナ	飯 えのきたけのスープ かみかみごぼう入りハンバーグ 白菜のじゃこ和え	飯 しめじのみそ汁 煮魚 かぼちゃサラダ	飯 豆腐すまし汁 干草焼き 金平（ごぼう）	飯 鶏じゃが 大根のみそ汁	
3時		牛乳 ★マカロニあべ川	牛乳 ★芋の天ぷら	牛乳 ★人参ケーキ	牛乳 ★シナモントースト	牛乳 ★わかめおにぎり	
		11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
10時	牛乳 クラッカー	牛乳 ハッピーターン	牛乳 ポーロ	牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 ハッピーターン	
昼食	飯 麻婆丼 もやしのナムル バナナ	麦飯 ビーフンすまし汁 ムニエルマトソース 納豆和え	飯 豚汁 鶏レバー甘辛煮 みかん	飯 ハヤシライス ピクルス オレンジ	飯 たまねぎみそ汁 魚揚げおろし煮 和風和え	飯 中華丼 豆腐と小松菜の味噌汁	
3時	牛乳 ★じゃが芋餅	牛乳 ★もちもちチーズパン	牛乳 ★焼きそば	牛乳 ★さつま芋赤飯おにぎり	牛乳 ★お麩のラスク	牛乳 バームクーヘン	
		18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
10時	牛乳・ウエハース	牛乳 ポーロ	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ハッピーターン		
昼食	飯 クリームシチュー 炒めきゅうり バナナ	麦飯 さつま芋のみそ汁 れんこんとひじきのお魚バーグ 白菜のサラダ	飯 たまねぎのスープ 豚肉と野菜の華風炒め かぼちゃの甘煮	飯 豆腐の味噌汁 魚のマヨネーズ焼き キャベツのおかか和え	【誕生会】芋ご飯 きのこのみそ汁 魚のごまだれかけ 大根の中華サラダ みかん		
3時	牛乳/せんべい ★みかんゼリー	牛乳 ★フライドポテト	牛乳 ★切り干し大根おにぎり	牛乳/かりんとう ヨーグルト	牛乳 ケーキ		
		25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
10時	牛乳 ポーロ	牛乳 クラッカー	牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン	
昼食	飯 じゃが芋のスープ タンドリーチキン ブロッコリーサラダ	麦飯 なすのみそ汁 さばのソース煮 フレンチスパサラ オレンジ	飯 豆腐と人参のみそ汁 豚肉の生姜焼き 白菜と青菜のおひたし バナナ	飯 デミそばろのつけ丼 大根サラダ オレンジ	飯 おでん風煮 ほうれん草の磯和え みかん	飯 豆腐のあんかけ かぼちゃのみそ汁	
3時	牛乳 ★ホットケーキ	牛乳 ★りんご入り蒸しパン	牛乳 ★ふかし芋	牛乳 ★煮豆	牛乳 しっとりチョコクリームパン	牛乳 カスタードケーキ	

- 10時のおやつは、未満児クラスのみ提供です。
- 除去食に関しては、除去される食品を献立に応じて代用の食材や、調理方法の変更などにより個々に合わせて提供していきます。特別に表示は致しません。
- 材料の都合などにより、一部献立の内容が変わる事があります。● 手作りおやつには、★印が表記してあります。

