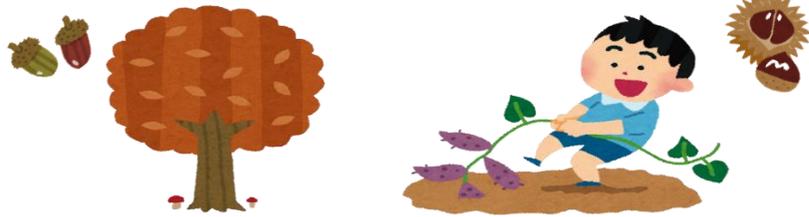




〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 11月 [乳 児]

						1 (金)	2 (土)
10時						ミルク	ミルク
昼食						米粥 里芋のみそ汁 炒り豆腐 きゃべつの甘酢和え	米粥 豚ひき肉と野菜の煮物 もやしのスープ
3時						ミルク	ミルク
		4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
10時			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食			米粥 わかめスープ 鶏肉のくず煮 キャベツの和え バナナ	米粥 えのきたけのスープ 鶏ひき肉 白菜のじゃこ和え	米粥 しめじのみそ汁 煮魚 かぼちゃサラダ	米粥 豆腐すまし汁 千草焼き 人参のごぼうおろし煮	米粥 鶏じゃが 大根のみそ汁
3時			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
		11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
10時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食		米粥 豆腐のそぼろ煮 もやしの和え物 バナナ	米粥 ビーフンすまし汁 ムニエルマトソース 納豆和え	米粥 豚汁 鶏レバー甘辛煮 みかん	米粥 トマトのシチュー ピクルス	米粥 たまねぎみそ汁 魚揚げおろし煮 和風和え	米粥 豚肉と野菜の煮物 豆腐と小松菜の味噌汁
3時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
		18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
10時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼食		米粥 クリームシチュー 炒めきゅうり バナナ	米粥 さつまいのみそ汁 れんこんのお魚バーグ 白菜のサラダ	米粥 たまねぎのスープ 豚肉と野菜の華風炒め煮 かぼちゃの甘煮	米粥 豆腐の味噌汁 魚のコーンソースかけ キャベツのおかか和え	芋粥 きのこのみそ汁 煮魚 大根のサラダ みかん	
3時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
		25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
10時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食		米粥 じゃが芋のスープ 鶏肉のくず煮 ブロッコリーサラダ	米粥 なすのみそ汁 煮魚 フレンチスパサラ	米粥 豆腐と人参のみそ汁 豚肉と野菜の煮物 白菜と青菜のおひたし バナナ	米粥 野菜のそぼろ煮 大根サラダ オレンジ	米粥 おでん風煮 ほうれん草の磯えもの	米粥 豆腐のあんかけ かぼちゃのみそ汁
3時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク

【離乳中期】歯ぐきと舌を使って上手にもぐもぐできるように粒々の状態で慣らしていきます。食べる食品の種類を増やし、色々な味を体験していきます。

【離乳後期】歯ぐきでつぶし、「カミカミ」の練習が始まります。柔らかく煮た食品を舌・歯ぐきを使いながら食べる基本を練習していきます。

*午後のおやつは、ミルクになります。

*アレルギーを起こしやすい食品については、ご家庭で様子を見られた後で進めていきたいと思ひます。アレルギー食材については、代替りの食品を提供いたします。

*その日の体調など十分配慮していきたいと思ひますので、お気づきの点など遠慮なくご相談下さい。



