



# 〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 11月 [乳 児]

						1 (金)	2 (土)
10時						ミルク	ミルク
昼 食						米粥 里芋のみそ汁 炒り豆腐 きゃべつの甘酢和え	米粥 豚ひき肉と野菜の煮物 もやしのスープ
3時						ミルク	ミルク
		4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
10時						ミルク	ミルク
昼 食		米粥 わかめスープ 鶏肉のくず煮 キャベツの和え バナナ	米粥 えのきたけのスープ 鶏ひき肉 白菜のじゃこ和え	米粥 しめじのみそ汁 煮魚 かぼちゃサラダ	米粥 豆腐すまし汁 干草焼き 人参のごぼうおろし煮	米粥 鶏じゃが 大根のみそ汁	
3時						ミルク	ミルク
		11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
10時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼 食		米粥 豆腐のそぼろ煮 もやしの和え物 バナナ	米粥 ビーフンすまし汁 ムニエルマトソース 納豆和え	米粥 豚汁 鶏レバー甘辛煮 みかん	米粥 トマトのシチュー ピクルス	米粥 たまねぎみそ汁 魚揚げおろし煮 和風和え	米粥 豚肉と野菜の煮物 豆腐と小松菜の味噌汁
3時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
		18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
10時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼 食		米粥 クリームシチュー 炒めきゅうり バナナ	米粥 さつまいのみそ汁 れんこんのお魚バーグ 白菜のサラダ	米粥 たまねぎのスープ 豚肉と野菜の華風炒め煮 かぼちゃの甘煮	米粥 豆腐の味噌汁 魚のコーンソースかけ キャベツのおかか和え	芋粥 きのこのみそ汁 煮魚 大根のサラダ みかん	
3時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
		25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
10時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼 食		米粥 じゃが芋のスープ 鶏肉のくず煮 ブロッコリーサラダ	米粥 なすのみそ汁 煮魚 フレンチスパサラ	米粥 豆腐と人参のみそ汁 豚肉と野菜の煮物 白菜と青菜のおひたし バナナ	米粥 野菜のそぼろ煮 大根サラダ オレンジ	米粥 おでん風煮 ほうれん草の磯えもの	米粥 豆腐のあんかけ かぼちゃのみそ汁
3時		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク

【離乳中期】歯ぐきと舌を使って上手にもぐもぐできるように粒々の状態で慣らしていきます。食べる食品の種類を増やし、色々な味を体験していきます。

【離乳後期】歯ぐきでつぶし、「カミカミ」の練習が始まります。柔らかく煮た食品を舌・歯ぐきを使いながら食べる基本を練習していきます。

\*午後のおやつは、ミルクになります。

\*アレルギーを起こしやすい食品については、ご家庭で様子を見られた後で進めていきたいと思ひます。アレルギー食材については、代替りの食品を提供いたします。

\*その日の体調など十分配慮していきたいと思ひますので、お気づきの点など遠慮なくご相談下さい。





