



〇〇 献立一覧表 〇〇



令和6年 12月 [乳 児]

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼 食	米粥 豆乳コーンスープ ホイコーロー じゃが芋のおかか煮	米粥 しめじ味噌汁 魚の味噌煮と野菜添え 納豆和え	米粥 中華丼 さつま芋のサラダ	米粥 豚肉と野菜煮物 ピクルス	米粥 かぼちゃのみそ汁 魚のクラッカー焼き もやしと青菜のあえもの	米粥 かぼちゃと鶏肉の含め煮 豆腐ときゃべつの味噌汁
3時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼 食	米粥 けんちん汁 鶏レパートマト煮 バナナ	米粥 豆乳シチュー マカロニフルーツサラダ	米粥 わかめ味噌汁 厚揚げのミートソース 白菜のじゃこ和え	米粥 もやしのスープ 魚の豆乳クリームソースかけ 炒めなます	米粥 たまねぎみそ汁 鶏のトマト煮 フレンチ和え	米粥 豆腐の柔らかか煮 具たくさんスープ
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼 食	米粥 じゃがいものすまし汁 ひき肉とれんこんの和風焼き コールスローサラダ	米粥 玉ねぎと人参のスープ チキンミートローフ コーン入りスパゲティサラダ いちご	米粥 里芋のみそ汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草の和えもの	米粥 トマトのシチュー かぶのサラダ	米粥 豆腐の味噌汁 厚焼き卵 かぼちゃの甘煮	米粥 豚肉と野菜の煮物 大根とあげの味噌汁 
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
	ミルク	ミルク 	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼 食	米粥 豚ひき肉丼 マカロニサラダ	米粥 玉ねぎ味噌汁 魚の味噌煮と野菜添え 納豆和え	米粥 えのきたけのスープ ポテトミートローフ ブロッコリーサラダ	米粥 肉団子スープ 炒めきゅうり	米粥 豆腐とたまねぎの味噌汁 鶏じゃが 青菜とコーン和え	米粥 豚肉と野菜の華風炒め 大根のすまし汁
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク

*都合により献立を変更することがあります。

【離乳中期】歯ぐきと舌を使って上手にもぐもぐできるように粒々の状態で慣らしていきます。食べる食品の種類を増やし、色々な味を体験していきます。



【離乳後期】歯ぐきでつぶし、「カミカミ」の練習が始まります。柔らかく煮た食品を舌・歯ぐきを使いながら食べる基本を練習していきます。

*午後のおやつは、ミルクになります。

*アレルギーを起こしやすい食品については、ご家庭で様子を見られた後で進めていきたいと思います。アレルギー食材については、代替りの食品を提供いたします。

*その日の体調など十分配慮していきたいと思しますので、お気づきの点など遠慮なくご相談下さい。



