



献立一覧表



令和6年 12月 [認定こども園エンゼル保育園]

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
10時	牛乳 ビスケット	牛乳・ウエハース	牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット
昼食	飯 豆乳コーンスープ ホイコーロー じゃが芋のおかか煮	麦ごはん しめじ味噌汁 魚の味噌煮と野菜添え 納豆和え	飯 中華丼 さつま芋のサラダ	飯 ポークカレー ピクルス	飯 かぼちゃのみそ汁 魚のクラッカー焼き もやしと青菜のナムル	飯 かぼちゃと鶏肉の含め煮 豆腐ときゃべつの味噌汁
3時	牛乳 ★マカロニあべ川	牛乳 ★五平餅	牛乳/ウエハース 青りんごゼリー	牛乳 ★バナナ黄粉和え	牛乳 ドーナツ	牛乳 カスタードケーキ
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
10時	牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン
昼食	飯 けんちん汁 鶏レバーソース煮 バナナ	麦ごはん 豆乳シチュー マカロニフルーツサラダ	飯 わかめ味噌汁 厚揚げのミートソース 白菜のじゃこ和え	飯 もやしのスープ 魚の豆乳クリームソースかけ 炒めなます	飯 たまねぎみそ汁 鶏の唐揚げ フレンチ和え	飯 豆腐の柔らか煮 貝たくさん中華スープ
3時	牛乳 ★黒糖おやき	牛乳 ★煮豆	牛乳 ★ふかし芋	牛乳 ★ジャムサンドクラッカー	牛乳 ★ゆかりおにぎり	牛乳/かりんとう バナナ
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
10時	牛乳 クラッカー	牛乳 ポーロ	牛乳・ウエハース	牛乳 ハッピーターン	牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット
昼食	飯 じゃがいものすまし汁 ひき肉とれんこんの和風焼き コールスローサラダ	【誕生会】パエリア 玉ねぎと人参のコンソメスープ チキンミートローフ コーン入りスパゲティサラダ いちご	飯 里芋と揚げのみそ汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草の磯和え	飯 ハヤシライス かぶとひじきのサラダ オレンジ	飯 豆腐の味噌汁 ひじき入り厚焼き卵 かぼちゃの甘煮	飯 ごぼトン丼 大根とあげの味噌汁 
3時	牛乳 加糖ヨーグルト	牛乳 ケーキ	牛乳 ★マヨネーズパン	牛乳 ★ペンネナポリタン	牛乳/せんべい みかん	牛乳/オレンジ クッキー
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
10時	牛乳 クラッカー	牛乳 ポーロ	牛乳 ビスケット	牛乳 ハッピーターン	牛乳・ウエハース	牛乳 ハッピーターン
昼食	飯 豚ひき肉丼 マカロニサラダ	麦飯 玉ねぎ味噌汁 魚の味噌煮と野菜添え 納豆和え 	飯 えのきたけのスープ ポテトミートローフ ブロッコリーサラダ	飯 肉団子スープ 炒めきゅうり みかん	飯 豆腐とたまねぎの味噌汁 鶏じゃが 青菜とコーンの胡麻和え	飯 豚肉と野菜の華風炒め 大根のすまし汁
3時	牛乳 チョコパン	牛乳 ★手作りケーキ	牛乳 ★おかかおにぎり	牛乳 たい焼き	牛乳 ★お麩のラスク	牛乳 バームクーヘン

*都合により献立を変更することがあります。



【1か月平均栄養素量】

《未満児（主食込み）》
エネルギー：490cal
タンパク質：18.2g
脂質：17.9g

《以上児（主食込み）》
エネルギー：609kcal
タンパク質：22.0g



- 10時のおやつは、未満児クラスのみ提供です。
- 除去食に関しては、除去される食品を献立に応じて代用の食材や、調理方法の変更などにより個々に合わせて提供していきます。特別に表示は致しません。
- 材料の都合などにより、一部献立の内容が変わる事があります。● 手作りおやつには、★印が表記してあります。

