



# 〇〇 献立一覧表 〇〇



令和7年 1月 [認定こども園エンゼル保育園]

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	
10時		【1か月平均栄養量】				牛乳 ハッピーターン
昼食		《未満児（主食込み）》		《以上児（主食込み）》		飯
3時		エネルギー：490cal タンパク質：18.2g 脂質：17.9g	エネルギー：609kcal タンパク質：22.0g			チキンカレー マカロニサラダ
	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
10時	牛乳 ポーロ	牛乳・ウエハース	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ハッピーターン	牛乳 あられ
昼食	飯 中華丼 なます	麦飯 豆腐とえのきのみそ汁 鶏肉のマーマレード煮 マセドアンサラダ	飯 しめじ味噌汁 レバーのから揚げごま風味 もやしのおかか和え	飯 白菜すまし汁 魚の味噌漬け焼き ビーフン炒め	飯 団子汁 じゃこ和え バナナ	飯 炒り豆腐 かぼちゃとたまねぎの味噌汁
3時	牛乳 ★パイナップルきんとん	牛乳 ★七草粥	牛乳 ★お好み焼き	牛乳 ★ホットケーキ	牛乳 ★ぜんざい	牛乳 カスタードケーキ
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
10時		牛乳 ポーロ	牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー	牛乳 ハッピーターン
昼食		麦飯 豆乳シチュー ブロッコリーサラダ みかん	飯 麩のすまし汁 貝だくさんオープン焼き 菜焼き	【誕生会】里芋ご飯 わかめと豆腐の味噌汁 松風焼き 白菜中華和え みかん 飯 上	飯 えのきたけのスープ なすとパンネのミートグラタン ピクルス	飯 鶏肉と野菜のうま煮 大根とあげの味噌汁
3時		牛乳 ★マヨネーズパン	牛乳 加糖ヨーグルト	牛乳 ケーキ	牛乳 ★みそ蒸しパン	牛乳 バームクーヘン
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
10時	牛乳 クラッカー	牛乳・ウエハース	牛乳 ポーロ	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ハッピーターン
昼食	飯 ひじき丼 ほうれん草の白和え みかん	麦飯 かぼちゃのみそ汁 魚のマヨネーズ焼き 小松菜の磯和え バナナ	飯 豆腐すまし汁 豚肉の生姜焼き 春雨酢の物	飯 いわしのつみれ汁 納豆和え バナナ	飯 じゃがいものみそ汁 チキンカツ 大根の中華サラダ	飯 麻婆丼 白菜と人参の中華スープ
3時	牛乳 ★麦飯おにぎり	牛乳/せんべい ぶどうゼリー（強化）	牛乳 ★マカロニあべ川	牛乳 ★人参ケーキ	牛乳 ★煮豆	牛乳 黒棒
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
10時	牛乳 ポーロ	牛乳 ハッピーターン	牛乳・ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー	
昼食	飯 ハヤシライス かぶとひじきのサラダ みかん	麦飯 豆腐と小松菜の味噌汁 魚のカレームニエル レンコン金平	飯 おでん風煮 キャベツのごま和え バナナ	飯 さつまいものみそ汁 魚の香味焼き フレンチスパサラ	飯 もやしの中華スープ 豚肉と野菜の華風炒め じゃが芋のおかか煮	
3時	牛乳 ★フライドポテト	牛乳 ★お麩のラスク	牛乳 ★パイナップルケーキ	牛乳 ★バナナ黄粉和え	牛乳 クリームパン	

\*都合により献立を変更することがあります。

- 10時のおやつは、未満児クラスのみ提供です。
- 除去食に関しては、除去される食品を献立に応じて代用の食材や、調理方法の変更などにより個々に合わせて提供していきます。特別に表示は致しません。
- 材料の都合などにより、一部献立の内容が変わる事があります。●手作りおやつには、★印が表記してあります。

