

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

令和7年 1月 [乳 児]

			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)					
10時						ミルク					
昼 食						米粥 鶏肉と野菜煮物 マカロニサラダ					
3時						ミルク					
	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)					
10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク					
昼 食	米粥 豚肉と野菜の物 煮なます	米粥 豆腐とえのきのみそ汁 鶏肉のくず煮 マセドアンサラダ	米粥 しめじ味噌汁 レバーとさつまいもの煮物 もやしのおかか和え	米粥 白菜すまし汁 魚の味噌漬け焼き ビーフン炒め	米粥 団子汁 じゃこ和え バナナ	米粥 炒り豆腐 かぼちゃとたまねぎの味噌汁					
3時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク					
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)					
10時											
昼 食							米粥 豆乳シチュー ブロッコリーサラダ みかん	米粥 麩のすまし汁 具だくさんオープン焼き 野菜煮びたし	米粥 里芋入りおじや 豆腐の味噌汁 松風焼き 白菜和えもの みかん	米粥 えのきたけのスープ なすとパンネのミートグラタン ピクルス	米粥 鶏肉と野菜のうま煮 大根の味噌汁
3時							ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)					
10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク					
昼 食	米粥 玉ねぎのすまし汁 鶏肉とひじき煮物 ほうれん草の白和え	米粥 かぼちゃのみそ汁 魚のムニエル 小松菜の磯和え バナナ	米粥 豆腐すまし汁 豚肉と野菜の煮物 春雨酢の物	米粥 魚のつみれ汁 納豆和え バナナ	米粥 じゃがいものみそ汁 鶏肉のトマト煮 大根のサラダ	米粥 豆腐のそぼろ煮 白菜と人参のスープ					
3時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク					
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)						
10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク						
昼 食	米粥 トマトのシチュー【後期】 かぶとひじきのサラダ	米粥 豆腐と小松菜の味噌汁 魚のムニエル にんじんのレンコンおろし煮	米粥 おでん風煮 キャベツの和えもの バナナ	米粥 さつまいものみそ汁 魚の煮物 フレンチスパサラ	米粥 もやしのスープ 豚肉と野菜の華風炒め じゃが芋のおかか煮						
3時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク						

\*都合により献立を変更することがあります。

【離乳後期】歯ぐきでつぶし、「カミカミ」の練習が始まります。柔らかく煮た食品を舌・歯ぐきを使いながら食べる基本を練習していきます。

\*午後のおやつは、ミルクになります。

\*アレルギーを起こしやすい食品については、ご家庭で様子を見られた後で進めていきたいと思ひます。アレルギー食材については、代替りの食品を提供いたします。

\*その日の体調など十分配慮していきたいと思ひますので、お気づきの点など遠慮なくご相談下さい。

