

7月のこんだて

【献立表記について】

※全園児提供は**黒色**※以上児のみ提供は**赤色**

※未満児のみ提供は**青色**

令和6年6月28日発行
幼保連携型認定こども園 えのみこども園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
未満児≫せんべい ご飯 鶏肉のごま味噌焼き とまとのサラダ 豆腐のすまし汁 バナナきな粉和え	未満児≫ビスケット ご飯 シンデレラカレーライス 夏ピクルス オレンジ 冷やしぜんざい	未満児≫クラッカー ご飯 米粉のムニエル 炒めなます なすの味噌汁 ヨーグルト蒸しパン	未満児≫クッキー ご飯 春雨入り炒り豆腐 ひじきのサラダ もやしの味噌汁 芋の天ぷら	未満児≫サブレ ご飯 焼き肉 天の川そうめん汁 バナナ キラキラジャムサンド	未満児≫ウエハース ご飯 ハヤシライス コンソメスープ かりんとう
8	9	10	11	12	13
未満児≫ビスケット ご飯 煮魚 豆腐のすまし汁 かぼちゃのサラダ おかかおにぎり お茶	未満児≫せんべい ご飯 牛肉丼 大根とあげの味噌汁 バナナ マカロニ黒みつかけ	未満児≫クッキー ご飯 中華炒め 春雨の中華スープ もやしのごま酢和え ココバナケーキ	未満児≫ウエハース ご飯 魚のソース煮 もやし炒め さつまいもの味噌汁 フライドポテト	未満児≫Caせんべい ご飯 スパニッシュオムレツ 冬瓜のそぼろ煮 麩の味噌汁 フルーツゼリー	未満児≫塩せんべい ご飯 ちゃんぽん バナナ ふりかけ パウムクーヘン
15	16	17	18	19	20
●祝日／海の日●	未満児≫ビスケット ご飯 豚ひき肉丼 ビーフン炒め メロン きな粉ボーロ	未満児≫クラッカー ご飯 ポークチャップ 炒めきゅうり ワカメスープ ゆでとうもろこし かりんとう	未満児≫クッキー ご飯 魚のタンドリー風 納豆和え 玉ねぎの味噌汁 ウインナーとチーズの蒸しパン	未満児≫せんべい ご飯 ハンバーグ じゃこ和え えのきの味噌汁 大豆の甘煮	未満児≫ウエハース ご飯 きのこスパゲティ バナナ ふりかけ ミニドーナツ
22	23	24	25	26	27
未満児≫クッキー ご飯 夏けんちん汁 小松菜の磯和え ふりかけ 冷麺	未満児≫Caせんべい ご飯 ハヤシライス 豆乳コーンスープ オレンジ さつまいもの甘煮	未満児≫ビスケット ご飯 魚のかば焼き 豆腐のすまし汁 キャベツのサラダ マーブルケーキ	未満児≫サブレ ご飯 冷やししゃぶ 白菜の味噌汁 じゃがいものおかか煮 フレーク和え	未満児≫クラッカー 【お誕生会】 焼うどん オクラの和え物 ワカメスープ すいか お誕生日デザート	未満児≫せんべい ご飯 ごぼトン丼 豆腐のすまし汁 クラッカー
29	30	31	※ 献立の見方		
未満児≫ビスケット ご飯 豆乳シチュー キャベツのおかか和え バナナ 塩こんぶおにぎり お茶	未満児≫せんべい ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨酢の物 豆腐の味噌汁 麩のラスク	①未満児≫ウエハース ②ご飯 ③鶏肉のプロバンス風 切干含め煮 しめじの味噌汁 ④コーンパンケーキ	①未満児朝のおやつ ②未満児主食・汁物 ③給食 ④3時のおやつ	【除去食について】 *基本的に普通食と同 じ材料を使用しますが、 卵・牛乳・甲殻類等の除去 が必要な時には代替食 材を使用、または完全除 去した給食を提供し ます。おやつも同じで す。	
				【離乳食について】 *基本的に普通食と同 じ材料を使用しますが、 卵・牛乳・甲殻類・青魚 の提供はありません。 *未満児クラスの朝のお やつには牛乳がつきま す。 【その他】 * 3時のおやつはお茶の 表記以外は全て牛乳にな ります。	