

10月のこんだて

【献立表記について】

※全園児提供は**黒色**※以上児のみ提供は**赤色**

※未満児のみ提供は**青色**

令和6年9月30日発行
幼保連携型認定こども園 えのみこども園

※ 献立の見方	火	水	木	金	土
①未満児朝のおやつ	1	2	3	4	5
②給食	①せんべい ②ご飯 そばろにやく井	クラッカー ご飯 わかめの味噌汁 肉豆腐	ウエハース ご飯 魚のごま風味焼き	ビスケット ご飯 けんちん汁	サブレ 和風スパゲティ
③3時のおやつ	白菜のサラダ バナナ	大根の和風サラダ	じゃこ和え 玉ねぎのスープ	もやしと人参のナムル	バナナ
月	③さつまいもの甘煮	コーン入り蒸しパン	フライドポテト	マカロニ黒みつ	バウムクーヘン
7	8	9	10	11	12
クッキー	塩せんべい	サブレ	ビスケット	クラッカー	ウエハース
ご飯 魚のタンダー風 菜焼き えのきのすまし汁 ピザトースト	ご飯 チキンカレーライス ピクルス オレンジ くずもち	ご飯 麻婆豆腐 スーミータン キャベツのおかか和え くだものゼリー	ご飯 玉ねぎのすまし汁 スパニッシュオムレツ もやしと青菜のナムル りんご クッキー	ご飯 タイピーエン かぼちゃの磯煮 バナナ じゃがいももち	ご飯 五目井 ワカメスープ ミニドーナツ
14	15	16	17	18	19
●祝日/スポーツの日●	クッキー ご飯 ごぼとん井 マカロニサラダ ジューシー ココアケーキ	せんべい ご飯 なすとペンネのミートグラタン 土佐酢和え バナナ ヨーグルト蒸しパン	Caせんべい ご飯 チンゲン菜の味噌汁 鶏肉の照り焼き もやしのカレー炒め 大豆の甘煮	ウエハース ご飯 豚ひき肉丼 炒めきゅうり オレンジ ふかし芋	ビスケット 焼うどん バナナ クラッカー
21	22	23	24	25	26
クラッカー ご飯 さつまいもの味噌汁 米粉のムニエル ほうれん草の磯和え セルフホットドッグ	せんべい ご飯 ハヤシライス 春雨サラダ オレンジ 煮豆	クッキー ご飯 魚のきのこソースかけ かぼちゃサラダ 豆腐の味噌汁 ホットケーキ	サブレ ご飯 もやしと春雨のスープ ホイコーロー ブロッコリーのごま和え きな粉蒸しパン	ビスケット 【お誕生会】 きのこご飯 かぼちゃコロッケ バナナ ポパイサラダ 豆腐のすまし汁 お誕生日デザート	ウエハース ご飯 ドライカレーライス コンソメスープ クッキー せんべい
28	29	30	31	【除去食について】 * 卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。 【その他】 * こんだてや材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。 * 未満児クラスの朝のおやつには牛乳がつきます。 * 3時のおやつはお茶の表記以外は全て牛乳になります。	
せんべい ご飯 魚の味噌漬け焼き 大根のサラダ しめじのすまし汁 麩のラスク	クッキー ご飯 ヒレカツ もやしのおかか和え 玉ねぎのスープ 黒糖おやき	サブレ ご飯 豆腐の柔らか煮 キャベツのサラダ 里芋の味噌汁 フレーク和え	ウエハース ご飯 肉団子スープ 納豆和え バナナ かぼちゃのマフィン		