

梅雨の季節になりました。湿度・気温ともに高くなり、また天候の変化も大きいこの時期はもっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境づくりに配慮しながら園生活を楽しみたいと思います。



## 乳歯の大切な役割

「乳歯は抜けてしまう歯だから永久歯の方が大切」と乳歯は軽視されがちですが、それは大きな間違いです。乳歯は永久歯が生えてくるまでの口の健康や体の成長を支える重要な役割を果たしています。きれいで丈夫な歯のためには毎日ご家庭での歯磨き仕上げ磨きがとても大切です。園でも3歳は歯磨きを、4・5歳の給食後は歯磨きと「フッ化物洗口」（虫歯予防教室後）を行っています。大切な歯を虫歯から守るためにも、虫歯の要因や治療についての理解を深めましょう。

**6月2日（虫歯予防教室）** 熊本市東区役所保健師さんに来園していただき、「虫歯予防教室」を開催します。歯ブラシの持ち方やブラシの当て方、動かし方等を教えていただきます。園では「ゴシゴシデンターマン」の曲に合わせ、歯磨きタイムを作っています。ご家庭でもぜひ、皆さんで試してみてください。

## ★熱中症・紫外線対応について★

学校保健法で、保育室の室温は18℃以上28℃以下であることが望ましく、湿度は30%以上80%以下であることが望ましいとされています。戸外から園内に入られてエアコンの設定温度が気になられる方もいらっしゃると思いますが、各クラスで気温や湿度を細目に確認しながらエアコンの調節を行っています。

園ではきりん・らいおん・ぞう組の窓に遮熱・断熱加工をし、夏の室温上昇を極力抑えるような対策を行っています。

その他園の活動では

- ・日差しが強い時間は戸外遊びを控える（環境省の熱中症アラートを参照）
- ・水分補給をこまめに行い、汗をかいたら着替える

などの熱中症対策を行っています。



## 夏の水遊びについて

園では熱中症に十分注意しながら、下記の基準で夏の遊びを進めています。

- ・環境省から発信される、**熊本県の暑さ指数（WBGT）**を参考にしています。

また、プール遊びの基準としては下記の場合には**中止**しています。

- ・**水温＋気温＝65度以上になった場合**
- ・屋外設置の**暑さ指数計が、31になった場合**

年々暑さが厳しくなっています、ご家庭でも熱中症には十分に注意されてください。