

7月のこんだて

【献立表記について】

※全園児提供は**黒色**

※以上児のみ提供は**赤色**

※未満児のみ提供は**青色**

令和7年6月30日発行

幼保連携型認定こども園えのみこども園

※献立の見方	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
①未満児朝のおやつ	①ビスケット	クッキー	サブレ	塩せんべい	ウエハース
②給食	②ご飯 チキンカレーライス 春雨酢の物 パナナ	ご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁 スパニッシュオムレツ風 白菜のおかか和え	ご飯 春雨の中華スープ 中華炒め もやしのごま酢和え	ご飯 夏けんちん汁 オレンジ レバーのから揚げごま風味	肉うどん バナナ
③3時のおやつ	③大豆の甘煮	黒糖蒸しパン	フルーツヨーグルト	冷麺	ドーナツ
7	8	9	10	11	12
クラッカー	クッキー	せんべい	ビスケット	Caせんべい	せんべい
ご飯 豚肉の生姜焼き 天の川そうめん汁 パナナ キラキラフルーツゼリー	ご飯 鶏ごぼう丼 メロン キャベツのごまマヨネーズ 人参ケーキ	ご飯 麩と玉ねぎの味噌汁 魚のプロバンス風 切干含め煮 じゃがいももち	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き 夏野菜サラダ ビーフンすまし汁 塩こんぶのおにぎり お茶	ご飯 豆腐とわかめのスープ ポークチャップ 炒めきゅうり ゆでとうもろこし かりんとう	ご飯 そぼろにやく丼 大根とあげの味噌汁 バナナ ビスケット
14	15	16	17	18	19
サブレ	クラッカー	クッキー	せんべい	ビスケット	ウエハース
ご飯 鶏肉のさくら焼き もやし炒め さつまいもの味噌汁 ヨーグルト蒸しパン	ご飯 豚ひき肉丼 ひじきのサラダ パナナ きな粉ボーロ	ご飯 じゃがいもの味噌汁 春雨入り炒り豆腐 青菜ときのこの和え物 コーンパンケーキ	ご飯 玉ねぎのすまし汁 魚のタンドリー風 白菜のごま和え 煮豆	ご飯 白菜の味噌汁 冷やししゃぶ じゃがいものおかか煮 お好み焼き風マカロニ	和風スパゲティ バナナ バウムクーヘン
21	22	23	24	25	26
●祝日／海の日●	塩せんべい	ビスケット	クラッカー	サブレ	せんべい
	ご飯 シンデレラカレーライス 夏ピクルス オレンジ ぶどう蒸しパン	ご飯 玉ねぎのスープ 魚のチーズフライ 小松菜の磯和え くずもち	ご飯 鶏肉のマーメレード煮 納豆和え 豆腐の味噌汁 さつまいもの甘煮	【お誕生会】 ゆかりご飯 焼き肉 短冊サラダ にゅう麺 すいか お誕生日デザート	ご飯 五目丼 わかめスープ クラッカー
28	29	30	31	【除去食について】 * 卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。	
クッキー	Caせんべい	ウエハース	せんべい	【その他】 * こんだてや材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。 * 未満児クラスの朝のおやつには牛乳がつかます。 * 3時のおやつはお茶の表記以外は全て牛乳になります。	
ご飯 煮魚 かぼちゃサラダ 小松菜の味噌汁 ジャムケーキ	ご飯 麻婆豆腐 ツナサラダ じゃがいものスープ バナナきな粉和え	ご飯 なべしぎ焼き ビーフン炒め しめじのすまし汁 くだものゼリー	ご飯 豆腐のすまし汁 魚のかば焼き風 キャベツサラダ 黒糖おやき		

