

11月のこんだて

【献立表記について】

※全園児提供は黒色 ※未満児のみ提供は青色
※①朝のおやつ②給食③3時のおやつ

令和7年10月31日発行

幼保連携型認定こども園えのみこども園



【除去食について】

※卵・牛乳・甲殻類
等の除去が必要な時
には代替食材を使用、
または完全除去した
給食を提供します。お
やつも同じです。

【離乳食について】

※基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、
卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。
※家庭での様子を考慮しながら初期・中期・
後期・完了期で対応します。
※朝のおやつと3時のおやつの提供はありません。

【その他】

※こんだてや材料は、仕入れの都合により
変更することがあります。ご了承ください。
※未満児クラスの朝のおやつには牛乳がつ
きます。
※3時のおやつはお茶の表記以外は全て
牛乳になります。

【1か月平均栄養素量】

＜未満児＞	
エネルギー	479kcal
たんぱく質	19.0g
脂質	22.5g
＜以上児＞	
エネルギー	560kcal
たんぱく質	23.3g
脂質	26.3g

土

1

クラッカー

ちゃんぽん

バナナ

くだものゼリー

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
●祝日／文化の日●	塩せんべい ご飯 ごぼトン井 かぼちゃサラダ バナナ 人参ケーキ	サブレ ご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁 鶏つくね甘辛煮 白菜と青菜のおひたし セルフジャムサンド	ビスケット ご飯 魚のフライ ピクルス 里芋の味噌汁 コーンパンケーキ	せんべい ご飯 豆腐のすまし汁 千草焼き れんこんの金平 フレーククッキー	ウエハース きのこスパゲティ バナナ ビスケット せんべい
10	11	12	13	14	15
ウエハース ご飯 かぼちゃの味噌汁 さばのソース煮 フレンチスパサラ くずもち	クッキー ご飯 麻婆豆腐丼 もやしと青菜のナムル バナナ お好み焼き	せんべい ご飯 えのきの中華スープ 豚肉の生姜焼き マセドアンサラダ 鉄分強化ヨーグルト ビスケット	サブレ ご飯 わかめスープ 鶏肉のピカタ 白菜のおかか和え もちもちチーズパン	クラッカー ご飯 豚汁 Ca強化ふりかけ 鶏レバー甘辛煮 バナナ りんごゼリー Ca強化せんべい	せんべい ご飯 豚ひき肉丼 もやしの中華スープ バナナ クッキー
17	18	19	20	21	22
ビスケット ご飯 わかめとしめじのスープ タンドリーチキン ほうれん草サラダ 塩こんぶおにぎり お茶	塩せんべい ご飯 デミそばろのつけ丼 炒めきゅうり みかん 豆乳ココアプリン	サブレ ご飯 チンゲン菜の味噌汁 さばの竜田揚げ 納豆和え りんご Ca強化せんべい	クラッカー ご飯 玉ねぎのスープ ハンバーグ 白菜のじゃこ和え きな粉蒸しパン	ビスケット ご飯 魚のクリームシチュー 和風和え オレンジ 煮豆	ウエハース ご飯 牛肉丼 豆腐のすまし汁 ムース
24	25	26	27	28	29
●祝日／振替休日●	せんべい ご飯 ドライカレーライス ツナサラダ みかん お芋の天ぷら	ビスケット ご飯 麩のすまし汁 鶏肉のごま味噌焼き 小松菜の菜焼き マーブルケーキ	せんべい ご飯 豆腐とキャベツの味噌汁 魚のかば焼き風 もやしのナムル 菓子パン	【お誕生会】 パン 焼きそば バナナ さつまいものサラダ コンソメスープ お誕生日デザート	サブレ 肉うどん バナナ クラッカー