

12月のこんだて

【献立表記について】

※全園児提供は黒色 ※未満児のみ提供は青色

令和7年11月28日発行

幼保連携型認定こども園 えのみこども園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
せんべい ご飯 魚のみかん風味焼き ビーフン炒め なすの味噌汁 ヨーグルトパンケーキ	ウエハース ご飯 そばろにやく井 春雨サラダ オレンジ 麩のココアラスク	クラッカー ご飯 えのきの味噌汁 炒り豆腐 キャベツの甘酢和え 黒糖蒸しパン	ビスケット ご飯 おでん風煮 ほうれん草の磯和え みかん 切干大根のおにぎり お茶	サブレ ご飯 豆腐のシチュー 白菜のサラダ バナナ マカロニあべかわ	せんべい ご飯 生姜焼き丼 もやしのスープ くだものゼリー
8	9	10	11	12	13
塩せんべい ご飯 魚のムニエル 小松菜葉焼き かぼちゃの味噌汁 マヨネーズパン	ビスケット ご飯 ハヤシライス かぶとひじきのサラダ バナナ 鉄分強化ヨーグルト かりんとう	Caせんべい ご飯 わかめスープ 鶏肉のマーメレード煮 さつまいもサラダ ジャム入りケーキ	サブレ ご飯 じゃがいもの味噌汁 魚の香味焼き キャベツのおかか和え 煮豆	【お誕生会】 チキンライス かぼちゃコロッケ ブロッコリーサラダ シチュー オレンジ お誕生日デザート	せんべい ご飯 ミートソーススパゲティ バナナ かりんとう
15	16	17	18	19	20
ウエハース ご飯 玉ねぎの味噌汁 魚の照り焼き かぶの中華風サラダ ウインナーとチーズの蒸しパン	せんべい ご飯 ポークカレーライス ピクルス つぶつぶオレンジゼリー	ビスケット ご飯 タイピーエン 天ぷらといんげんの煮物 みかん ココアケーキ	クッキー ご飯 魚のマヨネーズ焼き 金平 豆腐の味噌汁 フライドポテト	サブレ ご飯 厚揚げのミートソース 大根サラダ もやしの中華スープ さつまいもの甘煮	せんべい ご飯 肉うどん バナナ クラッカー
22	23	24	25	26	27
ウエハース ご飯 豆腐の味噌汁 煮魚 かぼちゃの甘煮 りんご Caせんべい	クラッカー ご飯 中華丼 大根の和風サラダ みかん ゆかりおにぎり お茶	塩せんべい ご飯 ひじき入り厚焼き卵 納豆和え 麩のすまし汁 菓子パン	クッキー ご飯 鶏肉のパン粉焼き ビーフンサラダ トマトスープ クリスマスデザート	ビスケット ご飯 さつまいもの味噌汁 魚の甘酢あんかけ 白菜の塩昆布和え フレーク和え	せんべい ご飯 カレーライス 野菜スープ ビスケット

【1か月平均栄養素量】

《未満児》	
エネルギー	472kcal
たんぱく質	16.7g
脂質	16.9g
《以上児》	
エネルギー	567kcal
たんぱく質	19.6g
脂質	19.6g



【除去食について】

＊卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。

【離乳食について】

＊基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。
＊家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期で対応します。
＊朝のおやつと3時のおやつの提供はありません。

【その他】

＊こんだてや材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。
＊未満児クラスの朝のおやつには牛乳がつかます。
＊3時のおやつはお茶の表記以外は全て牛乳になります。