

2月のこんだて

【献立表記について】

※全園児提供は黒色※未満児のみ提供は青色

令和8年1月30日発行

幼保連携型認定こども園 えのみこども園

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
クラッカー ご飯 麩のすまし汁 千草焼き かぼちゃの甘煮 大豆の甘煮	ビスケット ご飯 ポークカレーライス ピクルス オレンジ 恵方巻 たまご・あひるぐみ・ちらし寿司	塩せんべい ご飯 揚げ魚のごま風味 さつまいもサラダ 大根の味噌汁 さくさくきな粉クッキー	ウエハース ご飯 のっぺい汁 鶏レバー甘辛煮 バナナ 黒糖おやき	サブレ ご飯 麻婆豆腐 ネーブル 青菜ときのこの和えもの グレープゼリー Ca強化せんべい	せんべい 肉うどん バナナ ムース
9	10	11	12	13	14
ビスケット ご飯 魚のクラッカー焼き 菜焼き なすの味噌汁 豆乳ココアプリン	クッキー ご飯 中華丼 ジャーマンポテト ネーブル おからドーナツ	●祝日／建国記念の日●	せんべい ご飯 鶏肉のごまみそ焼き 花野菜サラダ キャベツのすまし汁 くずもち	クラッカー ご飯 厚揚げのミートソース 大根サラダ もやし中華スープ ココアケーキ	ビスケット ご飯 生姜焼き丼 わかめスープ くだものゼリー
16	17	18	19	20	21
ウエハース ご飯 煮魚 白菜のサラダ 小松菜の味噌汁 型抜きクッキー	せんべい ご飯 豚ひき肉丼 もやしのごま和え バナナ 鉄分強化ヨーグルト ビスケット	クッキー ご飯 花野菜のクリームシチュー 炒めきゅうり ネーブル じゃこトースト	サブレ ご飯 魚のかば焼き風 土佐酢和え 玉ねぎの味噌汁 ジャム入りケーキ	Caせんべい ご飯 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード煮 じゃがいものおかか煮 りんご かりんとう	せんべい 和風スパゲティ オレンジ クラッカー
23	24	25	26	27	28
●祝日／天皇誕生日●	クラッカー ご飯 鶏ごぼう丼 マカロニサラダ オレンジ 塩おにぎり お茶	塩せんべい ご飯 肉じゃが フレンチ和え 豆腐のすまし汁 スパゲティナポリタン	ビスケット ご飯 じゃがいもの味噌汁 魚のパン粉焼き 青菜ときのこのごま和え 菓子パン	せんべい 【お誕生会】 焼飯 焼売 春雨中華サラダ スーミータン ネーブル お誕生日デザート	ウエハース ご飯 ハヤシライス コンソメスープ せんべい ビスケット

【除去食について】

＊卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。

【離乳食について】

＊基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。
＊家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期で対応します。
＊朝のおやつと3時のおやつの提供はありません。

【その他】

＊こんだてや材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。
＊未満児クラスの朝のおやつには牛乳がつきます。
＊3時のおやつはお茶の表記以外は全て牛乳になります。



【1か月平均栄養素量】

＜＜未満児＞＞	
エネルギー	489kcal
たんぱく質	16.8g
脂質	16.9g
＜＜以上児＞＞	
エネルギー	562kcal
たんぱく質	19.3g
脂質	21.0g