



3月のこんだて

【献立表記について】

※全園児提供は黒色※未満児のみ提供は青色

※ぞうぐみリクエストメニュー緑色

令和8年2月27日発行

幼保連携型認定こども園 えのみこども園

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7																
クッキー ご飯 豆腐の味噌汁 具だくさんオープン焼き 小松菜のごま和え ピザトースト	ビスケット ご飯 麻婆丼 オレンジ じゃこの甘酢和え もものケーキ ひなあられ	せんべい ご飯 鶏肉の照り焼き バナナ ビーフンサラダ 豆腐のすまし汁 マカロニ黒みつけ	サブレ ご飯 さつまいもの味噌汁 さばのソース煮 白菜のごま和え 切干大根のおにぎり お茶	クラッカー ご飯 えのきの中華スープ 鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ 鉄分強化ヨーグルト ビスケット	ウエハース ご飯 五目丼 わかめスープ ネーブル せんべい																
9	10	11	12	13	14																
ビスケット ご飯 魚の香味焼き 炒めなます 玉ねぎの味噌汁 じゃがいももち	Caせんべい ご飯 デミそぼろのつけ丼 春雨サラダ ネーブル 麩のラスク	塩せんべい ご飯 えのきのすまし汁 豚肉の生姜焼き 白菜のじゃこ和え キャロットケーキ	クラッカー ご飯 ハンバーグ 炒めきゅうり 野菜スープ もちもちチーズパン	クッキー 【お誕生会】 ちらし寿司 エビフライ おひたし 麩のすまし汁 いちご お誕生日デザート	せんべい かしわうどん バナナ クラッカー																
16	17	18	19	20	21																
ウエハース ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 中華炒め 里芋のおかか煮 やきそば	せんべい ご飯 チキンカレーライス ピクルス バナナ きなこおはぎ風	クッキー ご飯 コンソメスープ なすのミートグラタン ブロッコリーゴマネーズ くだものゼリー	サブレ ご飯 魚の味噌漬け焼き 納豆和え 玉ねぎのすまし汁 さつまいもの甘煮	●祝日/春分の日●	クラッカー ご飯 牛肉丼 えのきのすまし汁 ムース																
23	24	25	26	27	28																
塩せんべい ご飯 タンドリーチキン ポテトサラダ チンゲン菜のスープ レーズンのスコーン	ビスケット ご飯 ハヤシライス もやしと青菜のナムル ネーブル マーブルケーキ	クラッカー ご飯 団子汁 もやし炒め バナナ りんごゼリー Ca強化せんべい	せんべい ご飯 春雨入り炒り豆腐 菜の花和え 麩の味噌汁 ヨーグルト蒸しパン	サブレ ご飯 煮魚 フレンチスパサラ かぼちゃとあげの味噌汁 フライドポテト	ビスケット ちゃんぽん オレンジ ぶどうゼリー																
30	31	【除去食について】 * 卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。		【離乳食について】 * 基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。 * 家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期で対応します。 * 朝のおやつと3時のおやつの提供はありません。																	
ウエハース ご飯 魚のさくら焼き ビーフン炒め さつまいもの味噌汁 ミニグラタン	クッキー ご飯 豚汁 鶏レバー甘辛煮 バナナ 菓子パン	【その他】 * こんだてや材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。 * 未満児クラスの朝のおやつには牛乳がつきます。 * 3時のおやつはお茶の表記以外は全て牛乳になります。		【1か月平均栄養量】 <table border="1"> <tr> <td>《未満児》</td> <td></td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>496kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>17.4g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>18.5g</td> </tr> <tr> <td>《以上児》</td> <td></td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>551kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>19.8g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>19.7g</td> </tr> </table>		《未満児》		エネルギー	496kcal	たんぱく質	17.4g	脂質	18.5g	《以上児》		エネルギー	551kcal	たんぱく質	19.8g	脂質	19.7g
《未満児》																					
エネルギー	496kcal																				
たんぱく質	17.4g																				
脂質	18.5g																				
《以上児》																					
エネルギー	551kcal																				
たんぱく質	19.8g																				
脂質	19.7g																				