

# 食育だより

## 4月号

文責：矢取

ご入園・ご進級おめでとうございます。

暖かな春の日差しとともに、新しい一年がスタートしました。

安心・安全はもちろん、『食べるって楽しい!』と思える給食を届けていきたいと思えます。

また、野菜の栽培や旬の食材に触れる活動を通して、食への関心や感謝の気持ちを育てていきたいと考えております。

本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### えのみこども園の とりくみ



### 乳児

- 月齢に応じて、ミルク・離乳食を提供します。  
(離乳食期間中のおやつは提供しません。)
- 離乳食はご家庭で開始していただき、2回食になったら園での食事を開始します。  
食材は献立の中から月齢に合ったものを使用し提供しています。



### 1歳～2歳児

- 午前のおやつ・昼食・午後のおやつを提供します。
- 昼食は、主食(白米)を含めた「完全給食」です。
- 1人80gの白米を提供します。



### 3歳児以上

- 昼食・午後のおやつを提供します。
- 昼食は、主食(白米)を含めた「完全給食」です。  
3歳児：105g    4歳児：110g    5歳児：115g  
の白米を提供します。



- 毎朝、味噌汁やすまし汁の出汁を取っています
- 食物アレルギー対応食の提供をしています
- 素材の味を活かした、薄味の調理を心掛けています
- 栄養計算をしバランスの摂れた献立で提供しています
- 食品の殺菌・除菌に食塩水を電気分解した『酸性電解水』を使用し衛生管理を徹底しています
- 毎日の給食を写真に撮りコドモンにて配信しています
- 野菜を育て収穫をしたり、給食のマナーを身につけるなどの食育活動を行っています
- 各クラスを見回りこどもたちの食べている様子を見て、日々の調理に活かしています