

# 令和8年度(2026年度)4月献立

幼保連携型認定こども園えのみこども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	【1か月平均栄養素量】		1 牛乳、ビスケット	2 牛乳、せんべい	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、サブレ
昼食	《未満児》 エネルギー 495 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 19.2 g		《以上児》 エネルギー 558 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 21.0 g		ご飯 豆腐の柔らか煮 大根の和風サラダ、バナナ	ご飯 そばろにやく丼 えのきのすまし汁
午後			牛乳、パイナップルケーキ	牛乳、煮豆	牛乳、ビスケット 鉄分強化ヨーグルト	牛乳、くだものゼリー
午前	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、塩せんべい	8 牛乳、サブレ	9 牛乳、クッキー	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、せんべい
昼食	ご飯、ビーフンすまし汁 魚の香味焼き フレンチポテトサラダ	ご飯 ポークカレーライス ピクルス、ネーブル	ご飯、じゃがいもの味噌汁 厚揚げのミートソース じゃこ和え	ご飯、えのきの中華スープ ホイコーロー スパゲティサラダ	ご飯 豆乳シチュー 炒めきゅうり、バナナ	焼うどん オレンジ
午後	牛乳、ココアケーキ	牛乳、セサミクッキー	牛乳、Ca強化せんべい りんごゼリー	牛乳、きなこトースト	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳、クラッカー
午前	13 牛乳、サブレ	14 牛乳、Caせんべい	15 牛乳、ビスケット	16 牛乳、せんべい	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、塩せんべい
昼食	ご飯、白菜のスープ 鶏肉のごまみそ焼き マゼドアンサラダ	ご飯 ハヤシライス 春雨サラダ、オレンジ	ご飯、豆腐の味噌汁 ポークチャップ ブロッコリーサラダ	ご飯、大根のすまし汁 魚のパン粉焼き 納豆和え	ご飯、里芋の味噌汁 春雨入り炒り豆腐 青菜ときのこの和えもの	ご飯 豚ひき肉丼 もやしのスープ
午後	牛乳、ホットケーキ	牛乳、お芋の天ぷら	牛乳、ウインナーと チーズの蒸しパン	牛乳、レモンクリーム和え	牛乳、マヨネーズパン	牛乳、ムース
午前	20 牛乳、ウエハース	21 牛乳、クッキー	22	23 牛乳、サブレ	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、せんべい
昼食	ご飯、白菜の味噌汁 千草焼き 夕焼けビーフン	ご飯 ごぼトン丼、しらぬい さつまいもサラダ	おみしり遠足 		ご飯、麩とあげの味噌汁 焼き魚の野菜あんかけ キャベツの中華風サラダ	たけのこご飯・鶏肉のマーマレード焼き アスパラガスのスープ・オレンジ 春キャベツのコールスローサラダ
午後	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、バナナケーキ			牛乳、ぶどうゼリー Ca強化ウエハース	牛乳、お誕生日デザート 牛乳、ビスケット
午前	27 牛乳、Caせんべい	28 牛乳、クッキー	29	30 牛乳、せんべい	【除去食について】 *卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。 【離乳食について】 *基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。 *家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期で対応します。 *朝のおやつと3時のおやつの提供はありません。	
昼食	ご飯、麩と玉ねぎの味噌汁 魚のカレームニエル かぼちゃの含め煮	ご飯 中華丼、バナナ もやしのごま酢和え	昭和の日 		ご飯、 肉豆腐、オレンジ マカロニサラダ	
午後	牛乳、フレーク和え	牛乳、菓子パン			牛乳、麩のラスク	

【その他】 \*献立や材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。 \*午前のおやつは未満児のみです。