

# 令和8年度(2026年度)6月献立

幼保連携型認定こども園えのみこども園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、ビスケット	2	牛乳、せんべい	3	牛乳、ウエハース	4	牛乳、クラッカー	5	牛乳、ビスケット	6	牛乳、せんべい
昼食	ご飯、大根の味噌汁 オーロラソース焼き 小松菜のごま和え		ハヤシライス 白菜のサラダ バナナ		ご飯、えのきの味噌汁 じゃがいものカレー炒め キャベツのごま和え		ご飯、春雨スープ バンバンジー かぼちゃの含め煮		ご飯、玉ねぎの中華スープ ホイコーロー さつまいもサラダ		焼きそば バナナ	
午後	牛乳、くずもち		牛乳、冷やし煮豆		お茶、ひじきおにぎり		牛乳、バナナケーキ		牛乳、麩のラスク		牛乳、くだものゼリー	
午前	8	牛乳、サブレ	9	牛乳、クッキー	10	牛乳、ビスケット	11	牛乳、塩せんべい	12	牛乳、クラッカー	13	牛乳、ビスケット
昼食	ご飯、さつまいもの味噌汁 魚の磯辺揚げ もやしのごま酢和え		中華丼 ジャーマンポテト オレンジ 		ご飯、麩のすまし汁 ポークチャップ はるさめサラダ		ご飯、かぼちゃの味噌汁 米粉のムニエル 菜焼き		ご飯 豚汁 納豆和え すいか		ごぼトン丼 きのこのすまし汁	
午後	牛乳、黒糖おやき		牛乳、あじさいゼリー		牛乳、じゃこトースト		牛乳、ココア蒸しパン		牛乳、スパゲティナポリタン		牛乳、クラッカー	
午前	15	牛乳、せんべい	16	牛乳、クッキー	17	牛乳、サブレ	18	牛乳、ビスケット	19	牛乳、クラッカー	20	牛乳、塩せんべい
昼食	ご飯、麩のすまし汁 魚の香味焼き フレンチポテトサラダ		ツナビーンズカレー なます オレンジ		ご飯、小松菜のすまし汁 豆腐の柔らか煮 大根の和風サラダ		ご飯 わかめスープ タンドリーチキン キャベツのおかか和え		ご飯、白菜のすまし汁 なすの中華風煮  スパゲティサラダ		スパゲティミートソース オレンジ	
午後	牛乳、マカロニあべ川		牛乳、マーブルケーキ		お茶、かしわおにぎり		牛乳、つぶつぶオレンジゼリー		牛乳、ゆでとうもろこし Ca強化せんべい		牛乳、ムース	
午前	22	牛乳、ウエハース	23	牛乳、Caせんべい	24	牛乳、ビスケット	25	牛乳、せんべい	26	牛乳、クッキー	27	牛乳、せんべい
昼食	ご飯、えのきのすまし汁 魚のみそ漬け焼き もやし炒め		そばろにやく丼 かぼちゃサラダ オレンジ		ご飯、じゃがいものスープ ハンバーグ 白菜とコーンのおかか和え		ご飯、豆腐と小松菜の味噌汁 レバーのから揚げごま風味 キャベツの甘酢和え		野菜たっぷりドライカレーライス トマトサラダ・バナナ オクラのネバネバスープ		五目丼 もやしの中華スープ	
午後	牛乳、鉄分強化ヨーグルト クラッカー		牛乳、ピザトースト		牛乳、すいか 鉄分強化ウエハース		牛乳、菓子パン		牛乳、お誕生日デザート		牛乳、ビスケット	
午前	29	牛乳、サブレ	30	牛乳、ビスケット	<b>【1か月平均栄養素量】</b> 《未満児》 エネルギー 480 kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 18.0 g 《以上児》 エネルギー 545 kcal たんぱく質 19.4 g 脂質 19.4 g				<b>【除去食について】</b> *卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。		<b>【離乳食について】</b> *基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。 *家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期で対応します。 *朝のおやつと3時のおやつは提供はありません。	
昼食	ご飯、豆腐の味噌汁 鶏肉のピカタ かぼちゃの甘煮		ご飯、麩の味噌汁 さばのソース煮 切干しの中華サラダ						*卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。		*基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。 *家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期で対応します。 *朝のおやつと3時のおやつは提供はありません。	
午後	牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、じゃがいももち						*卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。		*基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。 *家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期で対応します。 *朝のおやつと3時のおやつは提供はありません。	

【その他】 \*献立や材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。 \*午前のおやつは未満児のみです。