

令和8年度(2026年度)7月献立

幼保連携型認定こども園えのみこども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	【1か月平均栄養素量】		1 牛乳、せんべい	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、ビスケット
昼食	《未満児》 エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g		《以上児》 エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g		ご飯 ビーフンすまし汁 麻婆豆腐 ツナサラダ	かしわうどん バナナ
午後			牛乳、ジャム入りケーキ	牛乳、フレーク和え	牛乳、もちもちチーズパン	牛乳、クラッカー
午前	6 牛乳、サブレ	7 牛乳、ウエハース	8 牛乳、塩せんべい	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、クッキー	11 牛乳、せんべい
昼食	ご飯 焼き肉、すいか 天の川そうめん汁	豚ひき肉丼 夏ピクルス バナナ	ご飯 人参と玉ねぎの味噌汁 魚のタンドリー風 キャベツのおかか和え	ご飯 豆腐の味噌汁 豚肉の生姜焼き もやしと青菜のナムル	ご飯 じゃがいものスープ 鶏肉のマーマレード煮 納豆和え	牛肉丼 豆腐のすまし汁
午後	牛乳、麩のラスク	牛乳、七タキラキラゼリー	牛乳、マカロニココア	お茶、おかかおにぎり	牛乳、コーンパンケーキ	牛乳、ムース
午前	13 牛乳、せんべい	14 牛乳、ビスケット	15 牛乳、クラッカー	16 牛乳、クッキー	17 牛乳、サブレ	18 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯 中華コーンスープ 魚のプロバンス風 じゃがいも金平	ごぼトン丼 春雨酢の物 オレンジ	ご飯 小松菜の味噌汁 煮魚 マカロニサラダ	ご飯 夏けんちゃん汁 メロン もやしとしらすのナムル	ご飯、麩と玉ねぎの味噌汁 冷やししゃぶ 切干大根の含め煮	ちゃんぽん バナナ
午後	牛乳、ヨーグルト蒸しパン	お茶、切干大根のおにぎり	牛乳、すいか Ca強化せんべい	牛乳、煮豆	牛乳、ゆでとうもろこし Ca強化ウエハース	牛乳、くだものゼリー
午前	20	21 牛乳、塩せんべい	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、Caせんべい	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、塩せんべい
昼食		デミそばろのつけ丼 きゃべつの甘酢和え バナナ	ご飯 えのきの味噌汁 春雨入り炒り豆腐 炒めきゅうり	ご飯 豆乳コーンスープ なべしぎ焼き 小松菜の磯和え	ご飯、麩とあげの味噌汁 魚のかば焼き風 かぼちゃサラダ	そばろにゃく丼 きのこのすまし汁
午後		牛乳、マヨネーズパン	牛乳、ビスケット 鉄分強化ヨーグルト	牛乳、枝豆クッキー	牛乳、レモンクリーム和え	牛乳、ビスケット
午前	27 牛乳、クラッカー	28 牛乳、クッキー	29 牛乳、せんべい	30 牛乳、サブレ	31 牛乳、ビスケット	【離乳食について】 *基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。 *家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期で対応します。 *朝のおやつと3時のおやつは提供はありません。
昼食	ご飯 小松菜の味噌汁 鶏肉のさくら焼き もやし炒め	ポークカレーライス ひじきのサラダ オレンジ	ご飯 わかめスープ 鶏肉のごまみそ焼き マセドアンサラダ	ご飯 さつまいもの味噌汁 豚肉と豆腐のチャンプルー 土佐酢和え	貝だくさん冷やし中華 焼売・すいか わかめの中華スープ	
午後	牛乳、くずもち	牛乳、レーズンのスコーン	牛乳、菓子パン	牛乳、りんごゼリー 鉄分強化ウエハース	牛乳、お誕生日デザート	

【その他】 *献立や材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。 *午前のおやつは未満児のみです。