

令和8年度(2026年度)9月献立

幼保連携型認定こども園えのみこども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	【除去食について】 ＊卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。	1 牛乳、ビスケット	2 牛乳、せんべい	3 牛乳、サブレ	4 牛乳、クラッカー	5 牛乳、ウエハース
昼食		デミそばろのつけ丼 じゃこの酢の物 オレンジ 	ご飯 かぼちゃのスープ 揚げ魚のごま風味 土佐酢和え	ご飯 夏けんちん汁 鶏レバー甘辛煮 バナナ	ご飯、えのきの味噌汁 高野豆腐の炒め煮 かぼちゃサラダ 牛乳、鉄分強化ヨーグルト ビスケット	肉うどん バナナ 牛乳、くだものゼリー
午後		お茶、ごましおおにぎり	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、マーブルケーキ		
午前	7 牛乳、塩せんべい	8 牛乳、サブレ	9 牛乳、クッキー	10 牛乳、せんべい	11 牛乳、ウエハース	12 牛乳、せんべい
昼食	ご飯 白菜のすまし汁 焼き魚の甘酢あんかけ じゃがいもおかか煮	麻婆豆腐丼 ツナサラダ 梨	ご飯 しめじの味噌汁 煮魚 納豆和え	ご飯 マカロニスープ 鶏肉の唐揚げ 青菜ときこの和え物 牛乳、グレープゼリー ビスケット	ご飯 豆乳シチュー 炒めきゅうり バナナ	ハヤシライス コンソメスープ 牛乳、ビスケット
午後	牛乳、ジャム入りケーキ	牛乳、もちもちチーズパン	牛乳、バナナのきな粉和え		牛乳、レーズンのスコーン	
午前	14 牛乳、Caせんべい	15 牛乳、ビスケット	16 牛乳、せんべい	17 牛乳、クッキー	18 牛乳、クラッカー	19 牛乳、塩せんべい
昼食	ご飯 春雨中華スープ ポークチャップ 小松菜のごま和え	中華丼 ジャーマンポテト バナナ	ご飯 なすの味噌汁 魚のかば焼き 切干の中華サラダ 牛乳、バナナケーキ	ご飯 麩の味噌汁 炒り豆腐 かぼちゃの甘煮 牛乳、ウインナーと チーズの蒸しパン	チキンライス ハンバーグ ポテトサラダ キャベツのスープ 梨 牛乳、お誕生日デザート	焼きスパゲティ バナナ 牛乳、ムース
午後	牛乳、麩のラスク	牛乳、マヨネーズパン				
午前	21	22	23	24 牛乳、せんべい	25 牛乳、ビスケット	26 牛乳、せんべい
昼食				ご飯 えのきの味噌汁 干草焼き 白菜の菜焼き 牛乳、梨 Ca強化ウエハース	ご飯 かぼちゃの味噌汁 鶏鍋照り焼き スパゲティサラダ 	そばろにやく丼 豆腐のすまし汁 牛乳、クラッカー
午後						
午前	28 牛乳、クッキー	29 牛乳、サブレ	30 牛乳、塩せんべい	【1か月平均栄養素量】 《未満児》 エネルギー 465 kcal たんぱく質 16.3 g 脂質 17.5 g 《以上児》 エネルギー 534 kcal たんぱく質 18.6 g 脂質 19.3 g		
昼食	ご飯 豆腐の味噌汁 魚のフライ 小松菜の磯和え	レバー入りトマトカレーライス ピクルス オレンジ	ご飯 玉ねぎのすまし汁 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 牛乳、りんごゼリー Ca強化せんべい	【離乳食について】 ＊基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。 ＊家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期で対応します。 ＊朝のおやつと3時のおやつの提供はありません。		
午後	牛乳、ふかし芋	牛乳、菓子パン				

【その他】 ＊献立や材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。 ＊午前のおやつは未満児のみです。