

令和8年度(2026年度)10月献立

幼保連携型認定こども園えのみこども園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	【1か月平均栄養素量】				【離乳食について】 ＊基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。 ＊家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期に対応します。 ＊朝のおやつと3時のおやつ の提供はありません。		1	牛乳、クラッカー	2	牛乳、ビスケット	3	牛乳、ウエハース
昼食	《未満児》 エネルギー 479 kcal たんぱく質 17.0 g 脂質 17.0 g		《以上児》 エネルギー 561 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 19.7 g				ご飯 しめじの中華スープ ホイコーロー マカロニサラダ		ご飯、青菜のみそ汁 スパニッシュオムレツ 切干含め煮		きのこスパゲティ バナナ	
午後							牛乳、さつまいもケーキ		お茶、ひじきおにぎり		牛乳、くだものゼリー	
午前	5	牛乳、サブレ	6	牛乳、Caせんべい	7	牛乳、せんべい	8	牛乳、クッキー	9	牛乳、クラッカー	10	牛乳、せんべい
昼食	ご飯 じゃがいものスープ さばの味噌煮 白菜の磯和え		ビビンバ丼 豆腐と白菜の中華スープ バナナ		ご飯 ビーフンすまし汁 松風焼き 大根サラダ		ご飯 麴のみそ汁 魚のきのこソースかけ もやし炒め		ご飯 肉団子スープ 納豆和え オレンジ		カレーライス コンソメスープ	
午後	牛乳、コーンパンケーキ		牛乳、セサミクッキー		牛乳、ヨーグルト蒸しパン		牛乳、梨 Ca強化ウエハース		牛乳、マカロニ黒みつけ		牛乳、ビスケット	
午前	12		13	牛乳、ビスケット	14	牛乳、塩せんべい	15	牛乳、ウエハース	16	牛乳、サブレ	17	牛乳、クラッカー
昼食			ハヤシライス 春雨サラダ オレンジ		ご飯 じゃがいものみそ汁 魚のマヨネーズ焼き なます		ご飯 豆腐の味噌汁 ヒレカツ キャベツの中華サラダ		ご飯 えのきのみそ汁 麻婆豆腐 かぼちゃの甘煮		かしわうどん バナナ	
午後			牛乳、みかんゼリー Ca強化せんべい		牛乳、くずもち		牛乳、セルフジャムサンド		牛乳、ココバナケーキ		牛乳、かりんとう	
午前	19	牛乳、せんべい	20	牛乳、クッキー	21	牛乳、クラッカー	22	牛乳、Caせんべい	23	牛乳、ビスケット	24	牛乳、せんべい
昼食	ご飯 さつまいものみそ汁 魚の照り焼き 白菜のおかか和え		生姜焼き丼 もやしとしらすのナムル りんご		ご飯 玉ねぎのみそ汁 魚のタンドリー フレンチポテトサラダ		ご飯 つみれ汁 鶏レバー甘辛煮 ぶどうヨーグルト		スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ ポトフ バナナ		豚肉丼 具だくさんスープ	
午後	牛乳、鉄強化ヨーグルト クッキー		牛乳、麴のラスク		牛乳、大豆の甘煮		牛乳、黒糖蒸しパン		牛乳、お誕生日デザート		牛乳、ムース	
午前	26	牛乳、クラッカー	27	牛乳、サブレ	28	牛乳、塩せんべい	29	牛乳、ウエハース	30	牛乳、クッキー	31	牛乳、サブレ
昼食	ご飯 タイピーエン 厚揚げの煮物 梨		チキンカレーライス ピクルス バナナ		ご飯 なすのみそ汁 魚のチーズパン粉焼き 菜焼き		ご飯 豆腐のスープ マカロニミートグラタン 青菜のごま和え		ご飯 麴みそ汁 豚肉と豆腐のチャンプルー ひじきのマヨサラダ		ちゃんぽん バナナ	
午後	お茶、しらすおにぎり		牛乳、焼きそば		牛乳、菓子パン		牛乳、ハロウィンクッキー		牛乳、お芋の天ぷら		牛乳、クラッカー	

【その他】 ＊献立や材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。 ＊午前のおやつは未満児のみです。

