

3月のこんだて



令和6年2月29日発行
 幼保連携型認定こども園えのみこども園

【除去食について】

* 卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。

【その他】

* こんだてや材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。
 * 未満児クラスの朝のおやつには牛乳がつきます。
 * 3時のおやつはお茶の表記以外は全て牛乳になります。

【献立表記について】

* 全園児提供は**黒色**
 * 未満児のみ提供は**青色**
 * 以上児のみ提供は**赤色**
 * ぞうぐみのリクエストメニューは**緑色**

※献立の見方		金	土		
		1	2		
①未満児朝のおやつ		未満児≫ビスケット	未満児≫クッキー		
②未満児主食		ご飯	ご飯		
③給食		なべしぎ焼き	デミそぼろのつけ丼		
④3時のおやつ		中華春雨スープ いちご ひなあられ ミニもものケーキ	コンソメスープ ミニドーナツ		
月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
未満児≫せんべい	未満児≫ウエハース	未満児≫ビスケット	未満児≫Caせんべい	未満児≫クラッカー	未満児≫せんべい
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
魚のタンドリー風	生姜焼き丼 りんご	鶏肉の照り焼き	豆腐の柔らか煮	カレーライス	きのこスパゲティ
大根の金平 豆腐のスープ	カリフラワーの酢味噌和え	かぼちゃサラダ そうめんすまし汁	ビーフン炒め オレンジ	ピクルス ヨーク	バナナ ふりかけ
フルーツポンチ	揚げパン	フレーククッキー	もちもちチーズパン	ケーキのフルーツ添え	丸ぼうろ
11	12	13	14	15	16
未満児≫塩せんべい	未満児≫クラッカー	未満児≫ビスケット	未満児≫せんべい	未満児≫ウエハース	未満児≫クッキー
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	【お誕生会】	
団子汁	ハヤシライス	魚の香味焼き	中華炒め	ちらし寿司 エビフライ いちご	豚肉丼
もやし炒め ふりかけ	キャベツの中華和え バナナ	納豆和え えのきの味噌汁	大根の和風サラダ なすの味噌汁	春雨サラダ 秘麩のすまし汁	豆腐のすまし汁
あったかミニうどん	彩りご飯のおにぎり お茶	バナナケーキ	マヨネーズパン	お誕生日デザート	かりんとう
18	19	20	21	22	23
未満児≫ビスケット	未満児≫せんべい	●祝日／春分の日●		未満児≫ウエハース	未満児≫Caせんべい
ご飯	ご飯			ご飯	ご飯
魚のマヨネーズ焼き	ごぼトン丼			鶏肉の唐揚げ	ハンバーグ
小松菜焼き 里芋の味噌汁	ブロッコリーごまネーズ オレンジ			和風サラダ 玉ねぎのスープ	ポテトサラダ 白菜のスープ
お好み焼き	チョコスコーン			ヨーグルト蒸しパン	きなこぼたもち風
焼そば					バナナ ふりかけ
パウムクーヘン					
25	26	27	28	29	30
未満児≫せんべい	未満児≫クラッカー	未満児≫ウエハース	未満児≫塩せんべい	未満児≫ビスケット	未満児≫クッキー
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
クリームシチュー	五目丼	春雨入り炒り豆腐	煮魚	なすとパンネのミートグラタン	ドライカレーライス
切干の含め煮 りんご	じゃこ和え バナナ	菜の花和え 白菜の味噌汁	炒めなます かぼちゃの味噌汁	青菜ときのこのごま和え 豆腐のスープ	コンソメスープ
豆腐と黒ゴマのマフィン	さつまいもの甘煮	マカロニココア	フレーク和え	チョコ蒸しパン	せんべい クラッカー